

【受講課程】旅客自動車（バス）運転者課程 2 日間コース

令和 4 年 10 月 25 日～10 月 26 日

日々の日常点検でやっていたタイヤのサイドウォールは弱い所なので叩かない。自分は叩いていたので早々に勉強になりました。「昨日より良くなっている所ない」を忘れず、これから日常点検をやっていこうと思います。

運転姿勢の大切さ、特に背もたれの角度を普段より少し起こすだけでハンドル操作がやりやすくなり、体が安定しました。今後の運転に活かしていこうと思います。

ABS ブレーキの凄さを実感したと同時に、ASB を効かせたままのブレーキングの難しさを実感しました。

結論、このようなブレーキをしない運転をする事が大事なのだという研修だったんですね。

前をよく見て危険をいち早く見つけた時は「かもしれない運転」をする。肝に銘じておきます。

この 2 日間は普段はやらないことを体験できて良かったです。教官、ありがとうございました。



【受講課程】安全運転管理課程 4 日間コース

令和 4 年 10 月 28 日～10 月 31 日

10 月 24 日から 4 日間、安全運転管理課程を受講しました。印象に残っている研修内容は、ABS 装置の活用についてです。普段、ABS について教習をすることはあっても、実際にどのくらいの強さで踏むと ABS が発動するのか、ABS を使わない場合はどうなるのか、ぬれた路面ではどう違うのかなど、様々なパターンで比較ができました。教官のお手本を見て、そのあと自分で体験できたことがとても良かったです。教官の指導も分かりやすく丁寧で、自分も教習をする際は見習いたい点が多くありました。また、夜間研修では、昼間との見え方の違い、蒸発現象などについて学びました。知識としては知っていましたが、どういう原理で起こっているのかなど、具体的に説明を受け、理解することができました。今回の研修の参加者は異業種の方ばかりだったので、研修を通して新鮮な気持ちになりました。学んだことを今後の業務に、きちんと活かしていきたいです。



【受講課程】貨物自動車運転者課程 2日間コース

令和4年11月19日～11月20日

ドライバーという職業柄、乗用車より大型トラックを運転する時間が長いので、普段から安全運転や余裕のある運転をしているつもりでした。この研修を通して学んだことは2つあります。まず日常点検についてです。今まで点検しているという事に満足していましたが、基本の点検方法の抑えるべきポイントを学び直して、自分のやっていた日常点検では見落とししていたり、不十分だということを反省しました。次に大型トラックの走行についてです。運送業という仕事上、絶対に行わない急ハンドルに近いスラローム走行や、中低速のフルブレーキを自分の運転で体験してみて、普段の運転と挙動にどれくらい差が出るのか、大型トラックはフルブレーキで停止までにどれくらい距離がいるのか、運転席でどの程度のGの力を感じるのか、テキストや座学では学べない貴重な体験をさせていただきました。その道のプロの方が教官で、丁寧に教えてもらい危険な研修も安心して受講できました。これからもドライバーを続けていく中で2日間の研修で学んだことを活かして今まで以上に成長できたらと思います。



【受講課程】貨物自動車運転者課程 2日間コース

令和4年11月19日～11月20日

聞いたことで10%、読んだことで30%、見たことで60%、自分で体験したことで90%覚えていると言われていています。今回の研修で普段踏んだことのないブレーキや、絶対に使ってはいけないブレーキを実際に体験することができました。1センチでも短く車両を止めるという事はとても大切ですが、それによって積荷にどれほどのダメージを与えてしまうのかという事も改めて知ることができました。日々の健康状態や運転姿勢がいかに大切であるか、情報を素早く把握し次の行動に備えることの重要性も学びました。運転適性診断では、これまで全く把握していなかった自身の内面が伺えました。これまで無意識にやっていたことを意識し、意識しなければできなかったことを無意識にできるよう、忘れることなく努めて参ります。2日間の研修参加に際し、細部にわたり、いろいろと手配して下さった事務局、時折ユーモアを交えながら熱心に指導して下さった教官の皆様方にありがたく厚くお礼を申し上げます。



【受講課程】貨物自動車運転者課程 2日間コース

令和4年11月19日～11月20日

今回の研修で運転姿勢の重要性がよくわかりました。運転姿勢により、ブレーキの踏み込み、反応の違い、ハンドル操作の正確性が変わるというのがわかりました。急制動については、普段急ブレーキをかけることがないため、ABSの効果を初めて体験でき、何度か自分で経験したブレーキは踏み切れていなかったのだとわかりました。また、ABSが雨で濡れた路面や雪道でも、代わりなく急ブレーキができることを知り、自分がもしもの時にブレーキをかける際はしっかり踏み切れるように心がけたいと思います。

日常点検の研修では、タイヤを固定しているナットを叩くときに、いつもは音を聞くだけでしたが、指を、叩く場所の対角線に添えて点検することにより、音ではわからない、微かな緩みが分かるということを知りました。

また、機会があれば研修に参加したいです。

