



# えひめハイウェイ情報

No. 287

全席・全員シートベルト着用！！

<http://www.ehime-kousoku-ankyoku.jp/>

平成 27 年 4 月 15 日  
愛媛県高速道路  
交通安全協議会

TEL (089) 997-7281

FAX (089) 997-7281



## GWの渋滞予測



### ○松山道の渋滞予測

日付	上下	区間	渋滞発生箇所	最大	開始	終了	ピーク
5/2 (土)	下	川内 IC～内子五十崎 IC	明神山 TN 付近	15km	8:00	14:00	10:00
5/3 (日)	下	松山 IC～内子五十崎 IC	明神山 TN 付近	10km	9:00	13:00	11:00
5/4 (月)	下	松山 IC～内子五十崎 IC	明神山 TN 付近	5km	9:00	13:00	11:00
	上	内子五十崎 IC～伊予 IC	袋口 TN 付近	10km	14:00	19:00	16:00
5/5 (火)	上	内子五十崎 IC～伊予 IC	袋口 TN 付近	10km	14:00	19:00	16:00
5/6 (水)	上	内子五十崎 IC～伊予 IC	袋口 TN 付近	5km	14:00	19:00	15:00

### ○西瀬戸自動車道の渋滞予測

日付	上下	区間	渋滞先頭区間	渋滞長	開始	終了	ピーク
5/3 (日)	下	尾道大橋出入口～向島 IC	向島 BS 付近	約 5km	9:00	15:00	11:00
	上	生口島北 IC～尾道大橋出入口	向東 BS 付近	約 20km	14:00	19:00	17:00
5/4 (月)	上	伯方島 IC～尾道大橋出入口	向東 BS 付近	約 30km	10:00	20:00	17:00
5/5 (火)	上	伯方島 IC～尾道大橋出入口	向東 BS 付近	約 30km	10:00	20:00	17:00

## 「高速催眠現象」が、危険な瞬間を招く！



単調な高速道路では、疲労や睡眠不足でなくても意識が「もうろう」とすることがあります。これを、「高速催眠現象」といいます。この状態での運転は、居眠り運転につながり大変危険です。疲れを感じる前に、最寄りのサービスエリア・パーキングエリアで休憩をとりましょう。