



# 高速道路を安全に走るために

## 1 出発前に車の点検

- **タイヤ** 空気圧のチェックをしましょう。
- **ガソリン** 必ず余裕のある量に給油して。
- **ラジエーター水・ファンベルト** チェックしましょう。

## 2 車に乗ったら全席・全員シートベルト着用

後部座席やチャイルドシートもお忘れなく!!

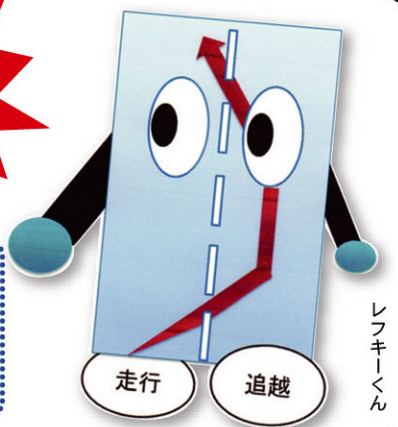


## 3 高速道路に乗ったら

- **安全速度を守る**  
スピードの出し過ぎによる事故が多発!
- **しっかり前を見て十分な車間距離をとる**  
追突事故が多発しています。
- **眠くなったら早めにサービスエリア、パーキングエリアで休憩を**
- **トンネル内は必ずライト点灯!!**
- **駐停車・転回・後退は厳禁!!**

**右側ずっと走らレーン!**

**キープレフト**  
高速道路の追越車線は、追越しのための車線です。追越しを終えたらすみやかに走行車線に戻りましょう。



## 4 ジャンクション走行、インターチェンジで降りる時

スピード感が鈍っているので速度計で速度をチェックしましょう



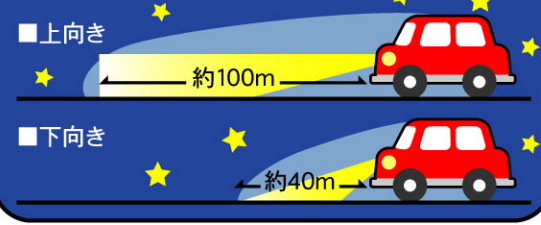
## 5 落下物に注意

動物の進入も増えています



## 6 夜間走行はヘッドライトをこまめに切り替え

ハイビームへのごまめな切り替えにより、危険をより早く発見できます。また、ライトをこまめに切り替えることは、意識を運転に集中させ、漫然運転や居眠り運転の防止につながります。



### 高速道路は二次事故の危険性が大!! もしも高速道路で事故・故障が発生したら

発炎筒や停止表示板で合図

**ハザードランプを点け**  
後続車に合図

ガードレールの外など安全な場所に避難

**運転者も同乗者も通行車両に注意して車を降りる**

場所がすぐわかって安全措置がとれる

**非常電話で事故・故障状況を通報**

非常電話は約1km(トンネル内は約200m)おきに設置されており、受話器をあげるだけで道路管制センターにつながります。